



ВИКТОРИНА «36,6»

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №7 г. Охи
имени героя Советского Союза Дмитрия Михайловича Карбышева**

СТЕНДОВАЯ ВИКТОРИНА «36 и 6»

**составитель: педагог-психолог
Михайлова Н.В.**

Цель: пропаганда здорового образа жизни, воспитание ответственного отношения к своему здоровью, профилактика вредных привычек.

Для обучающихся 1-2-ых классов:

1. Назовите правило гигиены.
 - А) Мыть руки с мылом.
 - Б) Грызть ногти
 - В) Есть грязные овощи и фрукты.
2. Закончи пословицы:
 - А) В здоровом теле, здоровый ...
 - Б) Здоровье дороже ...
 - В) Если хочешь быть здоров — ...
3. Отгадайте загадку:

Кто в дни болезней всех полезней
И лечит нас от всех Болезней?
4. Как передается вирус гриппа?
 - А) через воду;
 - Б) через пищу;
 - В) воздушно-капельным путем
 - Г) через рукопожатие.
5. Для профилактики заболевания гриппом необходимо:
 - А) принимать витамины;
 - Б) пить минеральную воду;
 - В) есть овощи и фрукты;
 - Г) сделать прививку
6. Для того чтобы больной гриппом не заразил окружающих, ему необходимо:
 - А) носить марлевую повязку;
 - Б) иметь отдельную посуду;
 - В) пить витамины;
 - Г) есть лук и чеснок.
7. Во время болезни врачи рекомендуют пить чай:
 - А) с сахаром;
 - Б) с малиной;
 - В) с лимоном;
 - Г) с бутербродом;
 - Д) с черной смородиной.
8. При первых признаках заболевания необходимо:
 - А) вызвать врача;
 - Б) идти в школу;
 - В) лечь в постель;
 - Г) принять лекарство.
9. Расшифруйте анаграммы:
 - А) ЗКУЛЬФИТРАУ
 - Б) ДКАЗАРЯ

Для обучающихся 3-4-ых классов:

1. Что в переводе с латинского означает слово «витамины»?

- А) Жизнь
- Б) Гигиена
- В) Чистота

2. Сколько процентов здоровья мы создаем сами?

- А) 15 процентов
- Б) 80 процентов
- В) 0 процентов.

3. Закончи пословицы:

- А) Береги платье снову, а здоровье
- Б) Голову держи в холоде, а ноги в ...
- В) Быстрого и ловкого болезнь не ...
- Г) Землю сушит зной, а человека ...

4. Как передается вирус гриппа?

- А) через воду;
- Б) через пищу;
- В) воздушно-капельным путем
- Г) через рукопожатие.

5. Для профилактики заболевания гриппом необходимо:

- А) сделать прививку;
- Б) пить минеральную воду;
- В) есть овощи и фрукты;
- Г) принимать витамины.

6. Во время болезни врачи рекомендуют пить чай:

- А) с лимоном;
- Б) с малиной;
- В) с сахаром;
- Г) с бутербродом;
- Д) с черной смородиной.

7. Кто такие “моржи”?

8. Назовите:

- А) зимние виды спорта;
- Б) летние виды спорта.

9. Расшифруйте анаграммы:

- А) ЛКАЗАКА
- Б) ЕНГИАГИ
- В) ЛКАПРОГУ

10. Решите ребус



Ответы викторины для обучающихся 1-2-ых классов:

1. А
2. Дух, золота, закаляйся
3. Врач
4. В
5. Г
6. А
7. В
8. А
9. Физкультура, зарядка.

Ответы викторины для обучающихся 3-4-ых классов:

1. Б) Гигиена
2. Б) 80%
3. Смолоду, тепле, догонит
4. В
5. А
6. А
7. Люди, купающиеся зимой в проруби
8. балов столько, сколько видов спорта перечислено
9. Закалка, гигиена, прогулка
10. Закаливание

Бланк ответов викторины

Фамилия, имя _____ класс _____

Номер вопроса	Ответы
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Фамилия, имя _____ класс _____

Номер вопроса	Ответы
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	